

112學年度新生始業式

學生事務處-健康促進中心



報告人：江宛霖

2023.9.5

如何找到健促中心？



博愛校區：勤樸樓1樓

電話：02-23113040分機4171~4174

網址：<http://health.uTaipei.edu.tw>

服務時間：週一至週五8:00~17:00

自動體外電擊器 (AED) 位置：

1. 勤樸樓1樓健促中心門外
2. 公誠樓B2泳池櫃台前方

天母校區：行政大樓1樓

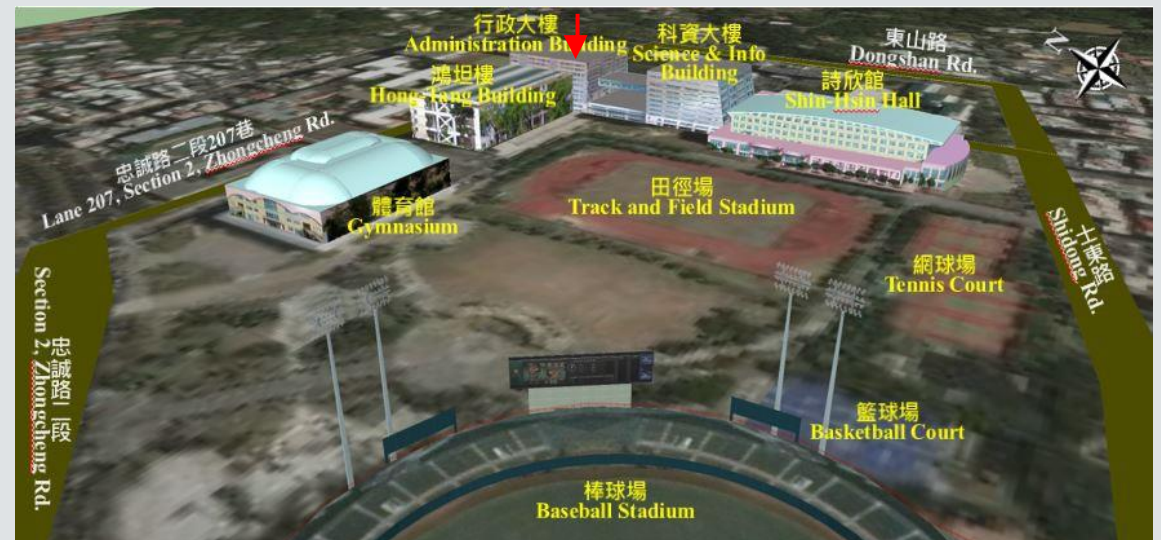
電話：02-28718288分機1201、1202

網址：分區學務組(utaipei.edu.tw)

服務時間：週一至週五8:00~17:00

自動體外電擊器 (AED) 位置：

1. 行政大樓1樓警衛室
2. 體育館1樓入口
3. 詩欣館1樓入口



健促中心提供什麼服務？

以預防保健，增進全校師生健康為宗旨

博愛校區健促中心有護理師、營養師常駐，提供下列服務：

- 個案管理：健檢報告異常、心臟病、糖尿病、高血壓、膽固醇等個案管理
- 依醫囑外傷處理、換藥
- 自助式血壓、體重、身高、體溫、體脂率測量
- 辦理「營養教育」、「預防保健」及「健康促進」等健康活動
- 衛教宣導、健康問題及營養諮詢
- 提供拐杖、輪椅、醫護箱外借服務
- 提供戒菸相關服務，不定期與醫院合作辦理戒菸班及比賽獎勵活動，搭配本校中醫師看診及中藥、針灸、飲食諮詢，輔助成功戒菸
- 提供哺集乳室（獲得台北市政府衛生局最優等認證）

健康服務時間

博愛校區

科別	醫師	服務時間	專 長
營養諮詢	陳子玲 營養師	星期二 (14:00-16:00)	營養諮詢、飲食指導、疾病營養 (需事先預約，每次諮詢時間約30分鐘)
中醫	張乃祐	星期二 (09:00-11:00)	中醫內科、中醫婦科、針灸科
中醫	鄧雲立	星期五 (14:00-16:00)	中醫內科、中醫針灸科



備註：校醫除個人專科項目之外，同時負責校內緊急傷病處理

健康服務時間

天母校區

科別	醫師	服務時間	專 長
復健科	林瀛洲	星期一 (14:30-16:30)	運動傷害、復健指導
復健科	涂俐雯	星期三 (14:30-16:30)	運動傷害、復健指導
中醫	陳朝龍	星期四 (09:00-10:00)	傷科



備註：校醫除個人專科項目之外，同時負責校內緊急傷病處理

保險相關

- 學生平安保險：**具有本校學籍（包含休學者）**並繳交學生平安保險費用之學生，方能提出理賠申請
 - 學生平安保險需知
 - 申請學生平安保險理賠應備資料
- 僑外生全民健康保險
- 旅遊平安保險



學生平安保險需知

- **保險範圍**：被保險人在本契約的保險責任期間以內，**因疾病或遭遇外來突發的意外傷害，以致身故、殘廢或需要住院治療者**，由保險公司依照契約約定給付保險金。
- **於註冊繳費單中代收，需於規定時間內完成繳費**，以免影響自身保險理賠權益；休學期間若有繳納學保費仍具保險理賠資格，若不願參加學生團體保險，需填寫「不參加學生團體保險切結書」。
- 保險理賠申請時效，由保險契約所生的權利，從得為請求之日起，經過兩年不行使而消滅。
- 保險金請求權期限：
 1. 身故從身故之日起算
 2. 失蹤從死亡宣告之日起算
 3. 殘廢從確定殘廢之日起算
 4. 醫療從傷病發生之日起算



學生平安保險網頁

申請學生平安保險理賠應備資料

- 所有就醫「收據」(非明細表，若為影本需請醫院加蓋關防)
- 醫師開立之「診斷書」(若為影本需請醫院加蓋關防)
- 填寫「理賠申請書」及個人資料利用同意書(至本中心網頁下載)
- 存摺封面影本
- 至校務系統列印繳費證明單
- 身分證正反面影本(未滿18歲者)
- 將上述資料備妥，攜至健康促進中心辦理，並於事故發生後二年內提出申請，以免影響理賠權益。

僑外生全民健康保險（尚未領有健保卡者）

- 健保等待期6個月，6個月等待期間，得出境一次且未超過30天
 - 出境二次以上或出境一次超過30天者須於入境後重新計算6個月等待期
- 注意事項
 - 為配合二代健保規定，建議未領有健保卡之同學第一學期結束寒假返回僑居地勿超過30天，避免因未居留滿6個月，又出境超過1個月，導致等待期重新計算，等待期間遇到暑假又出境超過1個月，可能於就學期間將遲遲無法申請健保卡，攸關同學醫療權益，請您留意，謝謝您的配合！
 - 已於校外打工處投保或依親者請主動告知校方

境外生傷病醫療保險

居留時間		外國學生	僑生、港澳學生	陸生
入境當日起六個月內	現行規定	應檢附已於國外投保自入境當日起至少6個月有效期限之醫療傷害保險(需檢附投保證明)		
	未依規定投保相關保險者	至健促中心投保外籍生傷病醫療保險	首次來台就學：至健促中心投保僑生醫療傷病保險 非首次來台就學：至健促中心投保外籍生傷病醫療保險	至健促中心投保外籍生傷病醫療保險
在台居留滿六個月以上		投保全民健康保險	投保全民健康保險	在台居留期間須持續投保外籍生商業保險

註：如有境外學生醫療保險相關問題，請洽國際處或學務處健促中心。



重要衛教資訊宣導~



愛滋防治宣導

- 博愛校區保險套自動販賣機
位置：勤樸樓一樓健促中心
門外
- 天母校區保險套自動販賣機
位置：鴻坦樓5樓男廁

- 其他愛滋防治資源：
 - 各縣市衛生局/所、民間團體、多元性別健康服務中心
 - 疾病管制署全球資訊網、疾管署LINE@疾管家、1922防疫專線

遠離愛滋

⚠ 針具容器 **不共用**

未有保護措施的性行為、使用毒品
均會增加感染愛滋風險



不共用針具、
稀釋液及容器



若有風險行為
建議每3-6個月進行愛滋篩檢



自己也可以做愛滋篩檢



匿名篩檢
隱私保密又快速



可使用預防性投藥
預防感染愛滋



若有用藥問題
指定藥癮戒治機構可提供服務



菸害防制宣導

- 根據行政院112年3月22日起修正的菸害防制法：
 - 提高禁菸年齡至20歲
 - 大專院校全面禁菸(包含電子菸等各式菸品)
- 本校兩校區皆是**無菸校園**，校園內及校園外圍之人行道皆為禁菸區
- 請同學禁止在上述禁菸區吸菸，若有需要戒菸相關諮詢或是服務，歡迎聯絡健促中心！

稿件名稱：董氏-2023-校園貼紙-直
注意事項：背後需壓撕開線
尺寸：(W)21x(H)29.7 cm



The sign features a large red 'NO' on the left and a red circle with a diagonal slash over a black cigarette icon on the right. Below this, the text '本校 全面禁菸' and 'No Smoking' is written in bold black characters. Further down, it states '《菸害防制法》規定大專校院全面禁菸 違者處新臺幣2,000至10,000元罰鍰' and 'Maximum Fine NT\$10,000'. At the bottom, there is a logo for the Ministry of Education, the contact number '0800-531-531', and three QR codes labeled '菸害諮詢專線', '學校衛生網', and '華文戒菸網'. The source '財團法人董氏基金會' is also mentioned.

教育部
菸害諮詢服務專線 0800-531-531
資訊提供：財團法人董氏基金會

菸害諮詢專線
學校衛生網
華文戒菸網



謝謝聆聽，
歡迎加入北市大！